Portrait d'Anne Régereau

Mise à jour le22 août 2022

Habituée des podiums sur les courses de 10, 20 ou 30 km, cette briochine d'origine de 38 ans, a découvert le trail avec des collègues de l'Agglomération de Saint-Brieuc.

Portrait d'Anne Régereau

Anne Régereau travaille comme coordonnatrice de l'accueil des piscines de la ville-centre. *« J'ai commencéil y a une dizaine d'annéesquand j'aiquitté la patinoire pour les piscines. Ma première course: la vallée du Go ëlo à Ploufragan où j'habite,*témoigne Anne, fine gazelle que l'on imagine s'élancer de pentes en montées, entre bois et sous-bois. *Le sport n'avait pas occupé une grande place dans ma vie jusque-là: un peude gymà cinq-six ans, du kick-boxing à seize ans, mais ça n'avait pas duré. »*

Après s'être exercée seule sur des footings, elle s'entraîne à l'Amicale de l'Agglo avec deux collègues. *« On a fait les vallée de l'Urne, de Gouëdic, du Goëlo, La traversée de la Baie, Couron s dans les bois à Plédran, La Corrida de Langueux, le Trail d l'hippodrome. »* À raison de six-sept entraînements hebdomadaires, les courses s'enchaînent puis, histoire de tester son niveau, Anne s'essaie au marathon dont le 42 kilomètres de Paris. *« Mais je préfère de loin les courses dans la nature: sur un sol dur, on met plus de temps à récupérer, les articulations sont soumises à rude épreuve, parfois, on traverse des zones industrielles peu poétiques. En pleine nature, on respire dans de beaux paysages, l'attention se porte sur le sol pour voir où poser le pied. »*

Autre corde à son arc, deux à trois fois l'an, les courses en montagne pour lesquelles il faut être classé, complètent le tableau ! Au printemps, la CCC (Courmayer-Champex-Chamonix), l'une des plus prestigieuses, à l'automne sur les causses de Millau... Le podium se mérite, mais chez Anne, c'est la joie de vivre et le partage qui transpire !